



Caros alunos e alunas,

Os Serviços de Psicologia e Orientação vêm, deste modo, agradecer a todos os que beneficiaram da nossa **intervenção**, individualmente, em grupo ou em contexto de turma, toda a **colaboração** e **confiança** que declararam em nós. Obrigado por nos terem deixado fazer parte da **solução** identificando **problemas**, descobrindo **medos**, angústias e receios, ultrapassando **dificuldades**, encontrando imensas **qualidades** e **potencialidades**, definindo **objetivos** e traçando **alternativas**. Obrigado por terem partilhado os vossos **sonhos**, os vossos **planos**, os vossos **desafios**, a vossa **imaginação**, as vossas **ideias**, a vossa **alegria**. Obrigado por nos terem permitido **aprender** com todos vocês.

Uma palavra de **incentivo** muito especial para os alunos e alunas do 9º e 12º ano de escolaridade que iniciarão em breve novos **projetos**. Para os que, não obstante todo o **esforço** e **trabalho** que empreenderam ao longo do ano, têm que adiar **momentaneamente** os seus **sonhos**, um forte abraço de **estímulo** e de **encorajamento**. Sei que **todos** vão **conseguir!**

Para todos vocês, a mensagem que tantas vezes escutaram... É importante desenvolver a **autoconfiança**, ser **persistente** na luta contra o medo e **valorizar** as **capacidades** e não as limitações, porque **acreditar no sucesso, atrai o sucesso!**

Os Serviços de Psicologia e Orientação

---

(Manuel Paulo Ferreira Pereira)